

Setmana Internacional de la Salut de les Dones



Dimarts 16 de maig

Escola La Salut i l'Escola Mansuet.

Taller: "Dents fortes i sanes".

El programa és una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) per fomentar el raspallat de les dents com un hàbit de salut bucodental essencial per a la prevenció de la càries i altres malalties de la boca.

Collabora: Institut Català de la Salut de Collbató.

Divendres 19 de maig

A les 18.30 h. - Casinet de Collbató.

Acte dirigit només a dones.

Vine a fer un tastet de Tai-chi, una meditació entre cos i ment que ajuda a millorar la qualitat de vida tant física com mental. (Portar roba còmoda).

Dimarts 23 de maig

A les 18.30 h. - Casal de cultura.

Xerrada: Menopausia, solucions 360°.

La xerrada pretén donar uns consells per millorar els símptomes a través de l'alimentació, l'activitat física, el tema emocional, etc. abordant-la des de diferents punts de vista.

Organitza: Associació de Dones de Collbató.

TOTS ELS ACTES SERAN GRATUÏTS.



Ajuntament de Collbató
Regidoria d'Igualtat i LGTBI



Consell Comarcal
del Baix Llobregat



CatSalut

Servei Català
de la Salut