

# SEMANA DE LA CENT GRAN 2026



DEL 4 AL 9  
DE MAIG



# 4

**Dilluns  
Maig**

8:30 a 9:30h **Casinet**

## **Gimnàstica de manteniment**

Activitat oberta (sense inscripció).  
Cal portar màrfega.



16:30h **Casal de cultura**

## **Consells de seguretat per a la Gent Gran**

Xerrada amb Mossos d'Esquadra i Guàrdia Municipal de Collbató

# 5

**Dimarts  
Maig**

10h a 12h **Casal de cultura**

## **Taller: Cuida't per un envelliment saludable**

amb esmorzar gratuït.  
Activitat oberta (sense inscripció).

13:30h **Rt. La Revolta d'Esparreguera**

## **Dinar de germanor**

Preu: 10 euros. Cal inscripció prèvia al Casal de Gent gran de 4 a 7 qualsevol tarda. Aforament limitat. Preu no socis: 20 euros



16h **Casal de Gent Gran de Collbató**  
**Campionat de Bingo**

Cal inscripció prèvia al Casal de Gent gran de 4 a 7 qualsevol tarda.

# 6

**Dimecres  
Maig**

8:30 a 9:30h **Casinet**

## **Gimnàstica de manteniment**

Activitat oberta (sense inscripció).  
Cal portar màrfega.

10:30h

## **Visita cultural guiada Collbató Medieval**

On descobrirem els secrets mil·lenaris que amaguen els carrers del nucli històric. Activitat per a la gent gran de les residències Sta. Rita i Muntanya.



16h **Casal de Gent Gran de Collbató**  
**Campionat de Botxes**

Cal Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran de 4 a 7 qualsevol tarda.

# 7

**Dijous  
Maig**

16h **Casal de Gent Gran de Collbató**

## **Campionat de Bingo**

Cal Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran de 4 a 7 qualsevol tarda.



# 8

**Divendres  
Maig**

8:30 a 9:30h **Casinet**

## **Gimnàstica de manteniment**

Activitat oberta (sense inscripció).  
Cal portar màrfega.

16h **Casal de Gent Gran de Collbató**

## **Campionat de Botxes**

Cal Inscripció prèvia al Casal de Gent Gran de 4 a 7 qualsevol tarda.



11h **Casal de Gent Gran de Collbató**

## **Melé de botxes amb botifarrada**

Cal inscripció prèvia al Casal de Gent gran de 4 a 7 qualsevol tarda.

# 9

**Dissabte  
Maig**

17:30h **Casal de Cultura**

## **GRAN SOPAR I BALL de GALA**

Preu: 10 euros. Cal inscripció prèvia al Casal de Gent Gran. Aforarem limitat.