

Fotografia de Montse Puig

L'Ajuntament de Collbató ofereix un cap de setmana ple d'activitats pel creixement personal.

ACTIVITATS GRATUÏTES.

WEB DE L'AJUNTAMENT: collbato.cat

ES RECOMANA FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA PER LIMITACIÓ D'AFORAMENT
INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A LA WEB:

inspiramontserrat.cat

Organitza:



Collabora:

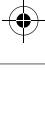


Generalitat de Catalunya
**Patronat de la Muntanya
de Montserrat**

5, 6 i 7 de juny del 2026 - COLLBATÓ



**INSPIRA
MONTSERRAT**
COLLBATÓ



DIVENDRES 5-JUNY-2026

17.15 a 19.30 h · JARDINS CAN ROGENT
VARETES MÀGIQUES. Infants a partir de 4 anys.
LATRIBUIOGUI

Llegirem un conte que ens transportarà a un bosc ple de màgia i ens convidarà a observar les petites coses. Triarem la nostra branca especial. Serà la nostra vareta màgica. (Dirigit a Infants a partir de 4 anys)

DISSABTE 6-JUNY-2026 MATÍ

9.00 a 10.30 h · JARDINS CAN ROGENT
PRÀCTICA DE QI GONG
EVA LÓPEZ

Compartirem la pràctica del Qi Gong o meditació en moviment. Pràctica que ens aporta molts beneficis físics i energètics. Estat d'harmonia per prendre consciència del cos, la respiració i l'energia.

11.00 a 12.30 h · CASAL DE CULTURA

QUI ÉS AMMA? EL PODER DE LA FORÇA COMUNITARIA

ANNA VACCA ESPARGARÓ. Centre de Granollers, segon centre oficial de Mata Amritanandamayi, més coneguda com a **AMMA**, a Espanya.

AMMA, UNA PRESENCIA QUE TRANSFORMA VIDES

Xerrada del centre oficial de Granollers.

Sri Mata Amritanandamayi Devi, líder espiritual i humanitària d'àmplia visió, és coneguda a tot el món, com Amma, o Mare, pel seu amor i compassió desinteressats cap a tots els éssers

INSPIRA MONTSERRAT
 COLLBATÓ

DISSABTE 6-JUNY-2026 TARDA I NIT

19.00 a 20.30 h · JARDINS CAN ROGENT
IOGA & DANSA VITAL
ANNA RAMON I LAIA MINGUILLON

Explorarem com la dansa pot aportar llibertat a la pràctica del ioga i com el ioga pot aportar presència i profunditat al moviment dansat. **NO CAL PORTAR ESTORA**

22.00 a 23.30 h · ESSLÉSIA SANT CORNELI
VIATGE SONOR

CONCERT ELISA MAS & CAMPANES TUBULARS DE GUILLEM OMS

ELISA MAS i GUILLEM OMS

Experiència sonora guiada per Elisa Mas, amb la seva veu, guitarra i sensibilitat musical, acompanyada per les campanes tubulars de Guillem Oms on es combinarà la música i mantes amb el so de les campanes tubulars.

DIUMENGE 7-JUNY-2026

9.30 a 11.00 h · JARDINS CAN ROGENT

HABITAR EL COS: UN VIATGE DEL MEREIXEMENT A LA CALMA VITAL

HELENA FERNÁNDEZ

T'has parat mai a escoltar què et diu el teu cos sobre la teva seguretat o el teu dret a gaudir de la vida? En el marc màgic d'Inspira Montserrat, et convido a una sessió de Bodymindfulness dissenyada per transformar la teoria en moviment i sensació.

12.00 a 13:30 h · CASAL DE CULTURA

IKIGAI A MONTSERRAT

FRANCESC MIRALLES

Què ens atrau d'aquesta muntanya màgica? Com pot inspirar el nostre propòsit a la vida?

Francesc Miralles és un referent mundial al camp del desenvolupament personal i ha escrit nombrosos llibres d'èxit internacional.

INSPIRA MONTSERRAT · COLLBATÓ

ACTIVITATS GRATUÏTES

Es recomana fer inscripció prèvia per limitació d'aforament a:

inspiramontserrat.cat

Els organitzadors no es fan responsables de l'opinió dels col·laboradors